

قانون جذب عشق چیست؟

این کتابچه از مقاله‌ای با همین نام در سایت جهان بهتر، برگرفته شده است؛ برای مشاهده‌ی این مقاله در سایت جهان بهتر آدرس زیر را کلیک کنید:

<https://jahanebehtar.com/the-law-of-attraction-of-love/>

سید محمد موسوی

زمستان ۱۴۰۰



به درخواست دوستان، امروز من و شما می‌خواهیم به این موضوع بپردازیم که قانون جذب عشق چیست؟ چه حقایقی درباره آن وجود دارد و چطور می‌شود از آن استفاده کرد؟ شاید نام قانون جذب عشق را بارها از زبان افراد مختلف شنیده باشید و یا در مطالبی که در اینترنت و مخصوصاً در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است، مطالبی درباره آن شنیده باشید؛ امروز می‌خواهیم در این پست، تمام حقایق قانون جذب عشق را باهم بررسی کنیم.

اگر پست «[بررسی قانون جذب](#)» را مطالعه کرده باشید، می‌دانید که در آن پست به این موضوع پرداختیم که نام‌هایی مثل قانون جذب عشق یا قانون جذب پول و... نام‌هایی ساختگی برای قانون جذب هستند.

حقیقت این است که ما یک قانون جذب بیشتر نداریم و چون افراد از قانون جذب برای رسیدن به خواسته‌های مختلفی استفاده می‌کنند و نتیجه می‌گیرند، نام‌های مختلفی مانند قانون جذب عشق و... برای آن انتخاب می‌کنند.

در واقع همه این نام‌ها به اصل قانون جذب برمی‌گردد، اما با این حال افراد مختلف با اهداف مختلف، این نام‌ها را رواج می‌دهند.

تمامی مطالبی که در این پست مطرح می‌شود مربوط به قانون جذب است، اما برای اینکه درک و فهم آن برای شما راحت‌تر باشد، از همان نام ساختی قانون جذب عشق استفاده می‌کنیم تا مطالب را بهتر درک کنید. حتی شما هم می‌توانید هر نامی که دلتان می‌خواهد، برای این قانون انتخاب کنید، مثل نیروی عشق، کمک جهان و....

قانون جذب عشق چگونه کار می‌کند؟

اینجا خیلی ساده و سریع توضیح می‌دهم که قانون جذب عشق چطور کار می‌کند؛ اما اگر می‌خواهید اطلاعات دقیق‌تری کسب کنید، حتماً پست «[بررسی عمیق قانون جذب](#)» را هم بخوانید.

قانون جذب می‌گوید: «انرژی‌های مشابه یکدیگر را جذب می‌کنند»؛ از آنجاکه همه چیز در جهان شکلی از انرژی است، بنابراین همه چیزهایی که از نظر جنس انرژی، باهم هم‌جنس باشند، به یکدیگر جذب می‌شوند. (دقت کنید که منظورم از هم‌جنس بودن، جنسیت انسان نیست).

حالا برای درک قانون جذب عشق ضروری است که این چند نکته را هم بدانید:

۱- ذهن هر انسان، در هر لحظه، در حال پردازش یک فکر است؛ آن فکر می‌تواند از طریق باورها یا از طریق ورودی‌های ذهن ایجاد شود.

۲- هر انسان، در هر لحظه، از طریق باورها و افکارش، در حال ارسال فرکانس‌هایی (از جنس مثبت یا منفی) به جهان هستی است.

۳- جهان هستی، فرکانس هر انسان را دریافت کرده و بر اساس قانون جذب، اتفاقات، شرایط، افراد و موقعیت‌هایی هم‌جنس با آن فرکانس را در زندگی آن فرد ایجاد می‌کند.

۴- اگر فرکانس‌های ارسال شده شخص، منفی (ناخوشایند) باشد، اتفاقات و شرایطی که آن شخص در آینده تجربه می‌کند منفی (ناخوشایند) خواهد بود و بالعکس.

۵- احساس شما، نشان‌دهنده این است که در هر لحظه، چه نوع فرکانسی را به جهان هستی مخابره می‌کنید؛ این یعنی: احساس خوب = اتفاقات خوب؛ احساس بد = اتفاقات بد.

۶- وقتی که در خواب هستید، ارسال فرکانس متوقف می‌شود؛ یعنی جهان هستی، از شما فرکانسی دریافت نمی‌کند.

به این نکته مهم دقت کنید که احساس شما، دقیق‌ترین راهنما برای شماست. وقتی احساسات خوب است، لازم نیست نگران چیزی باشید؛ چون وقتی احساس خوبی دارید، این امکان‌پذیر نیست که افکار و فرکانس‌تان منفی باشد؛ بنابراین تا زمانی که احساسات خوب باشد، اتفاقات خوب برایتان رخ می‌دهد اما اگر احساسات بد باشد، دائماً اتفاقات بد را تجربه می‌کنید؛ این، یک قانون است.

قانون جذب عشق می‌گوید: «وقتی احساس خوبی دارید، می‌توانید بگویید که در حال عشق ورزیدن هستید».

مولانا هم در بخشی از شعرش می‌گوید:



چطور از قانون جذب عشق استفاده کنم؟

یکی از بهترین راه‌هایی که از همین الان می‌توانید با استفاده از آن، از قانون جذب عشق استفاده کنید، این است که به دیگران عشق بورزید؛ به دیگران محبت کنید؛ قدردان زحمات و محبت‌هایشان باشید و آن‌ها را در مسیر رسیدن به اهداف خیرشان، تشویق کرده و تا جایی که می‌توانید از آن‌ها حمایت کنید.

و یا به هر طریق دیگری که خودتان با آن راحت هستید، به دیگران کمک کنید؛ اما یادتان باشد که تمامی این‌هایی که گفتم، باید انجام‌دانش همراه با عشق و احساس خوب باشد؛ در این صورت بر اساس قانون جذب عشق همان احساس خوب و عشقی که به دیگران می‌ورزید، به شکل‌های مختلف، چندبرابر شده و به زندگی‌تان بازمی‌گردد.

عواقب منفی بودن جنس اعمال

اگر بخواهید به هر طریقی، مثل: فحاشی، بدگویی، تهمت، خشونت، غیبت کردن و... به دیگران بدی کنید، احساس و فرکانس تان به سرعت سقوط کرده و منفی می شود؛ به همین دلیل، باعث جذب اتفاقات، شرایط و موقعیت هایی هم جنس با آن فرکانس می شود و اگر فرد از عملی که انجام داده پشیمان نشود و نتواند احساسش را خوب کند، احتمال اینکه وارد حلقه مخرب شود بسیار زیاد است.

اگر نمی دانید حلقه مخرب چیست، [فصل چهارم کتاب رؤیاهایی از جنس الماس](#) را ببینید.

استفاده از قانون جذب عشق در روابط

اگر می خواهید بدانید که از قانون جذب عشق چطور در روابطتان استفاده کرده اید، همین الان روابطتان را بررسی کنید و ببینید که آیا رابطه شما با همسر، دوست، پدر و مادر و یا... به همان صورتی است که می خواهید؟ آیا رابطه شما با دیگران عالی است؟

اگر حس شکرگزار بودن دارید و عشق را در روابطتان احساس می کنید، به این معنی است که از قانون جذب عشق به سود خودتان استفاده کرده اید.

اما اگر گله مند هستید و رابطه شما با دیگران، نابسامان، ناراحت کننده و پراسترس است؛ این، به این معنی است که احساسات منفی و اعمال منفی ای که انجام داده اید بیشتر از احساس عشق و محبت و دوستی بوده است؛ در این حالت، شما از قانون جذب عشق به ضرر خودتان استفاده کرده اید.

چطور همین حالا از این قانون در روابطم استفاده کنم؟

فرض کنیم می خواهید رابطه خود را با همسرتان بهتر کنید؛ ابتدا باید بدانید که هر انسانی، یک سری ویژگی های مثبت و یک سری ویژگی های منفی دارد. یکی از بهترین کارهایی که می توانید انجام دهید تا از قانون جذب عشق استفاده کرده باشید، این است که ویژگی های مثبت همسرتان را بیشتر ببینید، بیشتر به موارد مثبت همسرتان توجه کنید و بیشتر درباره ویژگی های مثبت او صحبت کنید.

وقتی که آگاهانه، تلاش می‌کنید که کانون توجهتان را از روی ویژگی‌های منفی همسران بردارید و بیشتر به ویژگی‌های مثبت او توجه کنید، همه چیز تغییر خواهد کرد. شاید این گفته‌ها باورتان نشود؛ بنابراین فقط با آزمودن آن می‌توانید به حقیقت این موضوع پی ببرید!

پس از این به بعد سعی کنید فقط به ویژگی‌های مثبت همسران توجه کنید؛ توجه کردن می‌تواند به ۶ شکل مختلف انجام شود:

- | | |
|--------------|--------------|
| ۱. دیدن | ۴. نوشتن |
| ۲. شنیدن | ۵. تصور کردن |
| ۳. صحبت کردن | ۶. فکر کردن |

برای اینکه نتیجه بهتری بگیرید، سعی کنید از تمامی این شش مورد، استفاده کنید تا نتایج قدرتمندتر و عظیم‌تر شوند. می‌توانید این گفته‌ها را درباره تمام افرادی که می‌خواهید رابطه خود را با آن‌ها بهتر کنید، استفاده کنید؛ هیچ محدودیتی وجود ندارد.

آیا خودتان را دوست دارید؟

یکی از نکات مهم قانون جذب عشق این است که چه باورهایی درباره خودتان دارید؟ برای مثال اگر باورتان درباره خودتان این است که فردی خوش صدا هستید، چهره‌ای زیبا دارید و یا... این باعث می‌شود اتفاقات و شرایطی را در زندگی تجربه کنید که همین موارد را برایتان تأیید می‌کند.

همان‌طور که در ابتدای این پست توضیح دادم، هر فرد بر اساس باورها و افکاری که دارد، هر لحظه فرکانس‌هایی را به جهان هستی ارسال می‌کند و جهان هستی آن فرکانس‌ها را دریافت کرده و اتفاقات، شرایط و موقعیت‌هایی همجنس با آن فرکانس‌ها را در زندگی فرد ایجاد کرده و گسترش می‌دهد.

یادتان باشد جهان مانند آینه است؛ اگر خودتان را دوست داشته باشید و به خودتان عشق بورزید، جهان نیز همین رفتار را با شما خواهد داشت و اگر از خودتان متنفر باشید و همواره به خودتان ناسزا بگویید، جهان نیز اتفاقاتی از همین جنس را در زندگی‌تان گسترش می‌دهد. دقیقاً مانند یک آینه! اگر یک لامپ با نور سبز را جلوی آینه قرار دهید، آینه نور سبز را بازتاب می‌کند و اگر نور لامپ قرمز باشد، آینه نور قرمز را بازتاب می‌کند.

شاید تاکنون زیاد به این موضوع فکر نکرده باشید، اما طبق قانون جذب عشق جهان همان رفتاری را با شما دارد که خودتان با خودتان دارید؛ این موضوع حتی در روابط هم صدق می‌کند؛ یعنی اگر در روابطتان با دیگران، خود را فردی ارزشمند بدانید، بیشتر با افرادی مواجه می‌شوید که شما را فردی ارزشمند می‌دانند.

پس این خیلی مهم است که خودتان را دوست داشته باشید و برای خودتان ارزش قائل شوید؛ چون این موضوع در تمام ابعاد زندگی‌تان و مخصوصاً در روابطتان بسیار تأثیرگذار است.

آیا با قانون جذب عشق می‌توانم فردی را برای ازدواج جذب کنم؟

قبل از اینکه به ادامه مطلب بپردازیم، خوب است به این سؤال مهم و پرتکرار پاسخ بدهم: «آیا من می‌توانم با استفاده از قانون جذب عشق فردی را که عاشقش هستم، برای ازدواج جذب کنم؟»

در پاسخ به این سؤال باید بگویم، با توجه به اینکه در قوانین جهان هستی اجبار وجود ندارد (چیزی به اسم سرنوشت وجود ندارد) و از آنجاکه هر فرد دارای حق انتخاب بوده و در هر لحظه دارای فرکانس است و با فرکانسی که دارد، زندگی خودش را خلق می‌کند، شما نمی‌توانید فردی که عاشقش هستید را جذب کنید؛ مگر اینکه آن فرد، خودش بخواهد.

یعنی آن فردی که شما عاشقش هستید، خودش باید بخواهد و راضی باشد که با شما ازدواج کند؛ چون تنها در این صورت است که هر دو فرکانسی از یک جنس به جهان هستی ارسال می‌کنید و قادر خواهید بود آن فرد را جذب کنید.

برای درک بهتر این موضوع، فرض کنید که یک نفر عاشق شماست و می‌خواهد با استفاده از قانون جذب عشق شما را برای ازدواج جذب کند، در صورتی که شما اصلاً علاقه‌ای به آن فرد ندارید؛ در این صورت اگر جذب فردی خاص، توسط این قانون و بدون تبصره انجام می‌شد، اجبار به وجود می‌آمد و بازهم بحث سرنوشت مطرح می‌شد!

اما از آنجاکه چیزی به اسم سرنوشت وجود ندارد و در قوانین جهان هستی هیچ‌گونه اجباری وجود ندارد؛ تنها انرژی‌هایی به هم جذب می‌شوند که از یک جنس و مشابه باشند. (یادتان باشد که همه چیز در جهان شکلی از انرژی است)

اما شما می‌توانید برای خودتان، یک سری ویژگی‌هایی خاص در نظر بگیرید (نه فردی خاص که می‌شناسید) تا فردی را جذب کنید که ویژگی‌هایی شبیه به ویژگی‌های مدنظر شما دارد؛ برای مثال: رنگ پوست، رنگ مو، قد، رنگ چشم و... .

عشق ورزیدن در روابط طبق اصول قانون جذب عشق

می‌خواهیم ببینیم که در رابطه، عشق ورزیدن به فرد مقابل بر اساس قانون جذب عشق چگونه خواهد بود و چه کارهایی برخلاف عشق ورزیدن است؛ برای مثال چند نمونه را باهم بررسی می‌کنیم:

- ❖ تلاش برای تغییر دادن ویژگی‌های فرد مقابل، برخلاف عشق ورزیدن است.
- ❖ اینکه شما تصمیم بگیرید چه چیزی برای فرد مقابل بهتر است، برخلاف عشق ورزیدن است.
- ❖ طبق قانون جذب عشق اینکه فکر کنید همیشه حق با شماست و فرد مقابل اشتباه می‌کند، برخلاف عشق ورزیدن است.
- ❖ غرزدن، بازخواست کردن، توهین، گله شکایت و... برخلاف عشق ورزیدن است.
- ❖ ترس از دست دادن فرد مقابل برخلاف عشق ورزیدن است.

هرگونه اعمال و رفتاری از این جنس برخلاف عشق ورزیدن است و تا زمانی که این موارد در رابطه شما وجود داشته باشد، همیشه نتایج منفی کسب خواهید کرد.

همان‌طور که حدس می‌زنید، محبت کردن، مهربانی، تعریف و تمجید، سپاسگزار بودن از فرد مقابل، مشورت و دادن حق انتخاب به فرد مقابل، مسئول دانستن خودتان به خاطر شرایطی که تجربه می‌کنید و... همگی در جهت عشق ورزیدن به فرد مقابل هستند.



شکست خوردن پی در پی در روابط

یکی از دلایلی که فرد هر بار در روابط خود شکست می خورد این است که دائماً به روابط شکست خورده قبلی فکر می کند؛ در نتیجه هر بار اتفاقاتی شبیه به اتفاقاتی که در روابط قبلی رخ داده است، برایش تکرار می شود.

مثلاً شخص با فردی وارد رابطه شده و قرار ازدواج می گذارد، اما چند روز مانده به روز عقد، فرد مقابل او را ترک می کند؛ یا مثلاً شخص با فردی وارد رابطه می شود اما بعد از مدتی فرد مقابل به او خیانت می کند و... . اتفاقاتی از این نوع که باعث شکست روابط می شود هر بار به شکل های مختلفی برای شخص تکرار می شود تا زمانی که فرد در همین مدار باشد.

این یک نوع حلقه مخرب است که در [کتاب رؤیاهایی از جنس الماس](#) درباره آن صحبت کرده ام؛ اما اگر بخواهم به این سؤال که «چرا این اتفاقات برای چنین افرادی مدام تکرار می شود؟» پاسخ بدهم، می گویم:

یکی از دلایل این است که اولین باری که فردی در رابطه اش دچار شکست می شود، بسیار می ترسد و این ترس را ادامه می دهد؛ از آنجا که ترس یک نوع احساس منفی است و احساس بدی را ایجاد می کند، این ترس، طبق قانون جذب عشق اتفاقاتی منفی و هم جنس با اتفاقات قبلی را در زندگی گسترش می دهد. به همین دلیل است که این اتفاقات هر بار در زندگی فرد تکرار می شود؛ در یک کلام، فرد وارد حلقه مخرب شده است.

کانون توجه در قانون جذب عشق

هر فرد در زندگی به شکل های مختلف، اتفاقات، شرایط، موقعیت ها و ارتباط با افراد مختلفی را تجربه می کند؛ یکی از نکات مهمی که باید درباره آن آگاهی داشته باشید این است که اگر اتفاق، شرایط یا فرد خاصی را دوست ندارید و از جنس ناخواسته های شماست، لازم نیست که در خودتان درمورد آن ها علاقه ایجاد کنید؛ کاری که باید انجام بدهید این است که کانون توجه خود را از روی آن اتفاق، شرایط و افراد بردارید و روی چیزهایی قرار بدهید که می خواهید و از جنس خواسته های شماست.

لازم نیست که با منفی های زندگی تان بجنگید؛ فقط کافی است از آن ها روی بگردانید و کانون توجهتان را روی نکات مثبت زندگی تان و آنچه که می خواهید قرار بدهید تا طبق قانون جذب عشق همواره چیزهایی را جذب کنید که مثبت و از جنس خواسته های شماست.

یادتان باشد طبق قانون جذب عشق هر چیزی که کانون توجهتان را روی آن قرار بدهید، همان در زندگی تان گسترش پیدا می کند. برای مثال اگر کانون توجهتان را روی ویژگی مثبت فردی قرار دهید و درباره آن احساس خوبی داشته باشید، اتفاقات، شرایط، افراد و تجربیاتی در زندگی تان گسترش پیدا می کند که مطابق و هم جنس با آن ویژگی مثبت آن فرد است.

البته به این نکته دقت کنید، منظورم این نیست که تلاش کنید به زور، به خودتان بقبولانید که یک ویژگی خاص از فرد مقابل، خوب است؛ مثلاً اگر فردی بددهان است، لازم نیست که بگویید «خب، خدا را شکر که بددهان است و دروغگو نیست!»؛ به جای این کار فقط سعی کنید کانون توجهتان را روی ویژگی های مثبت او قرار بدهید. اجازه دهید ۳ تا مثال بزنم تا بهتر این موضوع را درک کنید:

❖ مثلاً اگر او بددهان اما مهربان است، کانون توجهتان را روی مهربانی اش قرار دهید.

❖ اگر او بد صدا اما راست گو است، کانون توجهتان را روی راست گویی او قرار دهید.

❖ اگر او بدقول اما بخشنده است، کانون توجهتان را روی بخشندگی اش قرار دهید.

به این صورت از قانون جذب عشق به سود خودتان استفاده می کنید و با این کار باعث می شوید آرام آرام ویژگی های مثبت فرد مقابلتان بیشتر و بیشتر شود.

ترس از دست دادن فرد قابل در رابطه

خیلی مختصر و مفید می گویم: سعی کنید ترس از دست دادن فرد مقابل را در وجودتان نابود کنید؛ چون طبق قانون جذب عشق، ترس از دست دادن فرد مقابل دارای فرکانس منفی بسیار قدرتمندی است که باعث می شود فاصله شما و فرد مقابل بیشتر شود.

یعنی اگر شخصی در رابطه خود، از اینکه نکند فرد مقابل را از دست بدهد، بترسد، این ترس نه تنها از این کار جلوگیری نمی کند، بلکه دقیقاً برعکس، باعث دوری فرد مقابل و در نهایت به هم خوردن رابطه می شود.

طبق قانون جذب عشق، این ترس باعث می شود هر دو طرف، از داشتن یک رابطه عاشقانه عالی و صمیمی محروم شوند؛ بنابراین لطفاً نترسید و نگران نباشید، به خداوند توکل داشته باشید و برای بهبود روابط خود قدم های مثبت و سازنده بردارید.

جمع بندی نهایی

فهمیدیم که هر فرد مسئول ۱۰۰ درصدی زندگی اش است و اگر این حقیقت را بپذیرد، می تواند از قانون جذب عشق به سود خودش استفاده کرده و زندگی اش را آن طور که خودش می خواهد خلق کند.

هر فرد در هر لحظه حق انتخاب دارد و می تواند انتخاب کند که به ویژگی های مثبت یک موضوع توجه کند یا به ویژگی های منفی آن موضوع؛ هر کدام را که انتخاب کند و به آن توجه کند، جهان توسط قانون جذب، اتفاقات، شرایط، موقعیت ها و افرادی هم جنس با آن ویژگی را در زندگی او ایجاد کرده و گسترش می دهد.

طبق قانون جذب عشق افرادی که دارای ترس های مداوم و ذهنیت منفی هستند و فقط به ویژگی های منفی اتفاقات توجه می کنند، همواره تجربیاتی از جنس ناخواسته ها را جذب می کنند.

اگر می خواهید در روابطتان همیشه موفق باشید و نتایج مثبت و مطابق با خواسته خود کسب کنید، ضروری است که قانون جذب عشق را یاد بگیرید و اصول آن را در زندگی تان پیاده سازی کنید.

دقت کنید که ترس از دست دادن فرد مقابل بسیار مخرب است و باید هرچه سریع تر آن را در وجودتان نابود کنید.

این نکته مهم را یادتان باشد که طبق قانون جذب عشق وجود احساس خوب مساوی است با جذب اتفاقات خوب و وجود احساس بد مساوی است با جذب اتفاقات بد.

برای رسیدن به یک رابطه ایدئال، ضروری است که افکار منفی خود را درباره آن رابطه تغییر داده و دائماً به ویژگی های مثبت فرد مقابل توجه کنید؛ تنها در این صورت است که می توانید از قانون جذب عشق برای رسیدن به یک رابطه عالی به سود خودتان استفاده کنید.

لطفاً در بخش دیدگاه ها بنویسید که چه نکاتی می تواند در داشتن یک رابطه بهتر مفید باشد و بنویسید که از قانون جذب عشق چه نتایج خوبی کسب کرده اید. ان شاء الله هر کجا که هستید، در پناه الله یکتا، شاد، خوشبخت، پیروز، ثروتمند، سلامت و سعادت مند در دنیا و آخرت باشید.

دوستدار شما،

سید محمد موسوی


smmousavi

آدرس اصلی سایت جهان بهتر: jahanebehtar.com 

کانال اصلی جهان بهتر در تلگرام (اطلاع از جدیدترین مطالب): https://t.me/jahanebehtar_com 

صفحه جهان بهتر در اینستاگرام: <https://instagram.com/jahanebehtar.ir> 

شاید این مطالب نیز برای‌ت مفید باشد:

[چطور از احساس گناه رها شویم؟](#)

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۰/۰۳



[قانون جذب چیست؟](#)

بروز شده در ۱۴۰۰/۱۱/۰۶



[دانلود ۲۸ صفحه اول کتاب رؤیاهایی از](#)

[جنس الماس](#) - منتشر شده در ۱۳۹۹/۰۲/۰۷



[چطور برای فرشته‌ها نامه بنویسیم؟](#)

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۰/۰۶

