



# بیایید به جای بدی‌ها، زیبایی‌ها را ببینیم...

این کتابچه از مقاله‌ای با همین نام در سایت جهان بهتر، برگرفته شده است؛ برای مشاهده‌ی این مقاله در سایت جهان بهتر آدرس زیر را کلیک کنید:

<https://jahanebehtar.com/lets-see-the-beauties/>

سید محمد موسوی

زمستان ۱۴۰۰



زیبایی‌ها پایان ندارند! نمی‌دانم تاکنون به اطرافتان توجه کرده‌اید یا نه؛ به نظرتان چه چیزهای زیبایی در اطرافتان وجود دارد؟ امروز می‌خواهم در پستی کوتاه، دربارهٔ طبیعت و نعمت‌های زیبایی که خداوند به ما عطا کرده است صحبت کنم.

خیلی وقت‌ها حواسمان نیست و نمی‌بینیم که چه زیبایی‌هایی در جهان اطرافمان وجود دارد؛ خیلی وقت‌ها ما ناسپاس هستیم در برابر نعمت‌هایی که خداوند به ما عطا کرده است؛ ما آدم‌ها به‌جای اینکه زیبایی‌های زندگی‌مان را ببینیم، بیشتر تمرکز کرده‌ایم روی بدی‌ها، روی بدبختی‌ها، مشکلات، تصادفات، بیماری‌ها، جنگ، و در یک کلام، بیشترین تمرکز آدم‌ها روی اتفاقات بدی است که در دنیا رخ می‌دهد!

اکثر مواقع هم اگر دقت کنید، تمام اخبار و رسانه‌های خبری، تمرکزشان این است که ببینند کجا چه اتفاق بد و ناراحت‌کننده‌ای رخ داده است تا همان‌ها را پوشش بدهند و در اخبارشان اطلاع‌رسانی کنند؛ مثل قتل‌ها، سرقت‌ها، حملات مسلحانه و... .

اما ما باید نگاهمان را عوض کنیم؛ باید نگاهمان این باشد که کجا، چه زیبایی‌هایی وجود دارد، چه نعمت‌هایی وجود دارد، چه طبیعت زیبایی وجود دارد، چه اتفاقات قشنگی رخ داده است... ما باید بیشترین تمرکزمان را روی زیبایی‌ها قرار دهیم؛ اگر می‌خواهیم همواره در زندگی‌مان زیبایی‌ها را تجربه کنیم!

تا حالا دقت کرده‌اید چقدر زیبایی در جهان وجود دارد؟ من طبیعت را خیلی دوست دارم و به‌خاطر همین است که هر بار طبیعت را مثال می‌زنم؛ خداوند این طبیعت و این زیبایی‌ها را برای من و شما خلق کرده است که از آن لذت برده و شکرگزار باشیم؛ اما به‌راستی چقدر به این نعمت‌ها توجه کرده و شکرگزارشان بوده‌ایم؟



اگر یادتان باشد در پست [بررسی قانون جذب](#)، این نکته را تاکید کردم که: «احساس خوب مساوی است با اتفاقات خوب و احساس بد مساوی است با اتفاقات بد» و اکنون می‌گوییم که یکی از راه‌های عالی برای رسیدن به احساس خوب، توجه به زیبایی‌ها و طبیعت است!

حالا شما بگویید، تا حالا توجه کرده‌اید که در جهان هستی چقدر زیبایی وجود دارد؟ چقدر اتفاقات خوب و زیبا در جهان رخ می‌دهد؟

همان‌طور که در ابتدای این پست گفتم، زیبایی‌ها انتها ندارند!

حالا اگر بدانیم چقدر می‌توانیم توجه‌مان را روی زیبایی‌ها قرار داده و چقدر می‌توانیم با این کار به احساس خوب و فوق‌العاده‌ای برسیم، که همین احساس خوب، شرایط زندگی‌مان را به سمت خوب شدن تغییر می‌دهد و باعث موفقیت، خوشبختی و ثروتمند شدن می‌شود، هرگز از آن دست نمی‌کشیم!

ولی ما اصلاً حواسمان نیست که داریم با دست خودمان، شرایط را برای خودمان سخت می‌کنیم؛ با تمرکز بر روی آنچه که نمی‌خواهیم (ناخواسته‌ها مثل: زلزله، سیل، طوفان، جنگ، خون‌ریزی و...)، با تمرکز بر روی چیزهایی که به ما احساس بدی می‌دهد؛ درحالی‌که واقعاً می‌توانیم روی چیزهای بسیار خوبی تمرکز کنیم؛ این همه زیبایی، این همه نعمت‌های قشنگ! این خودتان هستید که انتخاب می‌کنید....

پیشنهاد می‌کنم پست «[توجه به نکات مثبت و اثر آن در شرایط زندگی](#)» را هم ببینید.

دوستان این نکته مهم را همیشه به‌خاطر داشته باشید: اگر ما سعی کنیم همیشه به زیبایی‌ها توجه کنیم، همیشه به دنبال احساس خوب باشیم و از زیبایی‌های اطرافمان لذت ببریم، آرام‌آرام هدایت می‌شویم به زیبایی‌های بیشتر، به نعمت‌های زیباتر و بهتر، به مکان‌های زیباتر، به تجربیاتی که به ما احساس خوب بیشتری می‌دهد، به جایی می‌رسیم که سرشار می‌شویم از احساس سپاسگزاری و خضوع در برابر پروردگار!

دوستان، من از این مطالبی که می‌گویم نتیجه گرفته‌ام و هر روز اتفاقات بهتر و زیبایی‌های بیشتری را تجربه می‌کنم؛ به‌خاطر همین با تمام وجودم دوست دارم آن را با شما به اشتراک بگذارم تا شما هم در همین فضا قرار بگیرید و همین دیدگاه را برای خودتان ایجاد کنید.

ما می‌توانیم هر روز طبیعت و نعمت‌های بسیار زیبایی را ببینیم، به شرطی که ذهن، چشم و گوشمان را در برابر افکار منفی، اخبار منفی، دردها و ناراحتی‌ها، مشکلات، جنگ‌ها و... ببندیم و آگاهانه تلاش کنیم که بر روی زیبایی‌ها تمرکز کنیم و زیبایی‌ها را تحسین کرده و شکرگزارشان باشیم.



یادتان باشد که اگر ما هر روز نعمت‌ها و زیبایی‌های بیشتری ببینیم و تحسینشان کنیم، هر روز و هر روز نعمت‌های بیشتری به ما داده می‌شود!

پس بیایید در مسیری قرار بگیریم که در آن، نعمت‌ها و ثروت‌ها از تمام جهات وارد زندگی‌مان می‌شود و در برابر آن‌ها خوشحال و شکرگزار باشیم.

امیدوارم که همگی بتوانیم از قوانین بدون تغییر جهان هستی استفاده کرده و با تغییر زاویه دیدمان، زیبایی‌های بیشتری را در زندگی‌مان ببینیم و از آن‌ها لذت ببریم و در نهایت زندگی‌مان را آن‌گونه که خودمان دوست داریم خلق کنیم.

دوستان منتظر نظرات خوبتان هستیم؛ من علاوه بر اینکه علاقه‌مند به مطالعه کتاب‌های مختلف و مطالب خودم هستیم؛ دوست دارم که نظرات شما عزیزان را هم بخوانم؛ از خواندن نظراتتان خیلی انرژی می‌گیرم تا این مسیر را ادامه بدهم و مطالب بیشتری برایتان تهیه کنم.

خدا را شکر می‌کنم که با شما عزیزان هستم؛ ان‌شاءالله هرکجا که هستید، در پناه الله یکتا، شاد، سلامت، موفق، ثروتمند و سعادتمند در دنیا و آخرت باشید.

دوستدار شما،  
سید محمد موسوی

*smmousavi*

پایان

آدرس اصلی سایت جهان بهتر: [jahanebehtar.com](http://jahanebehtar.com)

کانال اصلی جهان بهتر در تلگرام (اطلاع از جدیدترین مطالب): [https://t.me/jahanebehtar\\_com](https://t.me/jahanebehtar_com)

صفحه جهان بهتر در اینستاگرام: <https://instagram.com/jahanebehtar.ir>

شاید این مطالب نیز برای‌ت مفید باشد:

[چطور از احساس گناه رها شویم؟](#)

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۰/۰۳



[قانون جذب چیست؟](#)

منتشر شده در ۱۳۹۸/۰۴/۰۶



[دانلود ۲۸ صفحه اول کتاب رؤیاهایی از جنس الماس](#)

منتشر شده در ۱۳۹۹/۰۲/۰۷



[آیا تغییر کردن، یک انتخاب است؟](#)

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۰/۰۶

