



چطور ناخواسته‌ها را نابود کنیم؟

این کتابچه از مقاله‌ای با همین نام در سایت جهان بهتر، برگرفته شده است؛ برای مشاهده‌ی این مقاله در سایت جهان بهتر آدرس زیر را کلیک کنید:

<https://jahanebehtar.com/destroy-the-unwanted-life>

سید محمد موسوی

زمستان ۱۴۰۰



شاید تا به حال به این موضوع دقت نکرده باشید که اگر با هر چیزی که در زندگی‌تان ناخواسته است، بجنگید و سعی کنید آن را از زندگی‌تان حذف کنید، آن موضوع نه تنها نابود نمی‌شود، بلکه بیشتر در زندگی‌تان گسترش می‌یابد؛ چون ما با حرف زدن درباره ناخواسته‌ها و تلاش برای مبارزه با آن‌ها، در حال توجه کردن به آن ناخواسته‌ها هستیم و طبق قانون جهان هستی، توجه کردن به هر چیزی، ریشه و اساس آن چیز را در زندگی‌مان گسترش می‌دهد.

سال‌هاست که افراد با ناخواسته‌هایشان مبارزه می‌کنند! آن‌ها هر بار ناخواسته‌ای را در زندگی‌شان تجربه می‌کنند و تصمیم می‌گیرند که با آن مبارزه کنند تا به ظاهر آن را نابود کنند؛ اما همین که ناخواسته قبلی از بین می‌رود، ناخواسته‌ای جدید ایجاد شده و مشکلات بیشتری را به همراه می‌آورد.

حالا چرا این طور می‌شود؟ چون این یک قانون ابدی و ثابت است که: به هرآنچه که توجه کنید، ریشه و اساس آن در زندگی‌تان ایجاد شده و با توجه بیشتر، آن موضوع در زندگی‌تان گسترش می‌یابد. این یک قانون کیهانی است و برای این قانون مهم نیست که از چه چیزی خوشتان می‌آید و از چه چیزی متنفر هستید، چه چیزی را زشت و چه چیزی را زیبا می‌دانید؛ فقط کافی است که به آن توجه کنید؛ در این صورت، اصل آن چیز، ریشه آن چیز، در زندگی‌تان گسترش می‌یابد.

برای مثال؛ اگر به زیبایی‌ها توجه کنید، زیبایی‌های بیشتری وارد زندگی‌تان می‌شود، اگر به ترس‌ها، نگرانی‌ها، مشکلات و... توجه کنید، ترس‌ها، نگرانی‌ها و مشکلات بیشتری وارد زندگی‌تان می‌شود؛ این قانونی است که را همه شما، آن را تجربه کرده‌اید.

طبق قانون جهان هستی، هر وقت نگران هستید، اتفاقات بدی برایتان رخ می‌دهد، هر وقت که امیدوار هستید و احساس خوبی دارید، اتفاقات خوبی برایتان رخ می‌دهد!

- مثلاً اگر فرزند دارید و همواره به بازیگوشی و درس نخواندن او توجه می‌کنید، فرزندتان هر روز و هر روز درسش ضعیف‌تر می‌شود.

- یا مثلاً اگر به یک جوش روی صورتتان توجه کنید، آن جوش هر روز بدتر و بیشتر می‌شود.

- اگر نگران پنچر شدن لاستیک ماشینتان هستید، هر روز و هر روز بیشتر این اتفاق رخ می‌دهد.

- اگر زمانی که برای اعضای فامیلتان مهمانی برگزار می‌کنید، نگران این باشید که مبدا اتفاقی بیفتد و نکند مهمانی خراب شود، برعکس اتفاقی رخ می‌دهد که باعث به هم خوردن مهمانی می‌شود و...

کاری که رسانه‌ها انجام می‌دهند

تا حالا به روزنامه‌ها، خبرنگاران، اخبار و رسانه‌ها دقت کرده‌اید؟ آن‌ها عاشق این هستند که ببینند چه اتفاقات بدی در جهان رخ داده است تا همان اتفاقات را به بدترین حالت ممکن و با بزرگ‌نمایی، رسانه‌ای کنند و به مردم نشان بدهند که در فلان نقطه از جهان، فلان فرد کشته شد، فلان هواپیما سقوط کرد، فلان انفجار رخ داد، فلان تصادف اتفاق افتاد و...



گاهی اوقات با خودم فکر می‌کنم که اگر چنین اتفاقاتی نباشند، رسانه‌ها بیکار می‌شوند! رسانه‌ها سیستمشان این است و عاشق این هستند که بیایند درباره بدبختی‌ها و مشکلات صحبت کنند؛ درباره چیزهایی که انسان دوست دارد با آن‌ها بجنگد؛ درباره چیزهایی که انسان دوست ندارد در زندگی‌اش وجود داشته باشد.

مبارزه نکن!

طبق قانون بدون تغییری که خداوند در خلقت این جهان نهاده است، فارغ از اینکه چقدر برای مبارزه با ناخواسته‌هایتان، انرژی و هزینه صرف می‌کنید، در حقیقت فقط به گسترش آن‌ها در زندگی‌تان دامن می‌زنید.



اگر دقت کرده باشید، در هر جای دنیا، هر فرد یا دولتی که اعلام می‌کند، که می‌خواهد با چیزی مبارزه کند، آن چیز با سرعت بیشتری گسترش می‌یابد؛ مثلاً مبارزه با بی‌عدالتی، مبارزه با فقر، مبارزه با تبعیض نژادی و... .

یعنی اگر در صحبت‌های فردی، این موضوع مطرح شد که «می‌خواهیم با فلان چیز مبارزه کنیم»؛ شما می‌توانید مانند یک پیشگو، پیشگویی کنید که «آن چیز، در جهان گسترش می‌یابد» و این پیشگویی محقق می‌شود!

طبق قوانینی که شناخته‌ام، راه‌حل مسئله، مبارزه با ناخواسته‌ها نیست، بلکه بی‌توجهی به ناخواسته‌ها، یا به قول قرآن اعراض کردن (روی برگرداندن) از آن‌هاست.

چون این خاصیت جهان است که شما به هر چیزی که توجه کنید، اساس آن را در زندگی‌تان به وجود می‌آورد، به طوری که تجربیات بعدی زندگی‌تان همانند و از جنس همان چیز خواهد بود؛ حتی اگر خوشمان نیاید.

باور کنید که اگر تمام جهان، سراسر آشوب شود، اما شما بتوانید توجهتان را روی چیزهایی که می‌خواهید قرار بدهید، آن آشوب‌ها وارد زندگی‌تان نمی‌شود. چرا؟

چون زمانی که شما در مداری درستی قرار بگیرید، در امان خواهید بود! چون در آن مدار، آن جنس از آشوب نمی‌تواند موجودیت داشته باشد؛ مانند سایه که در مقابل نور نمی‌تواند موجودیت داشته باشد.

آیات عذاب را بررسی کنید

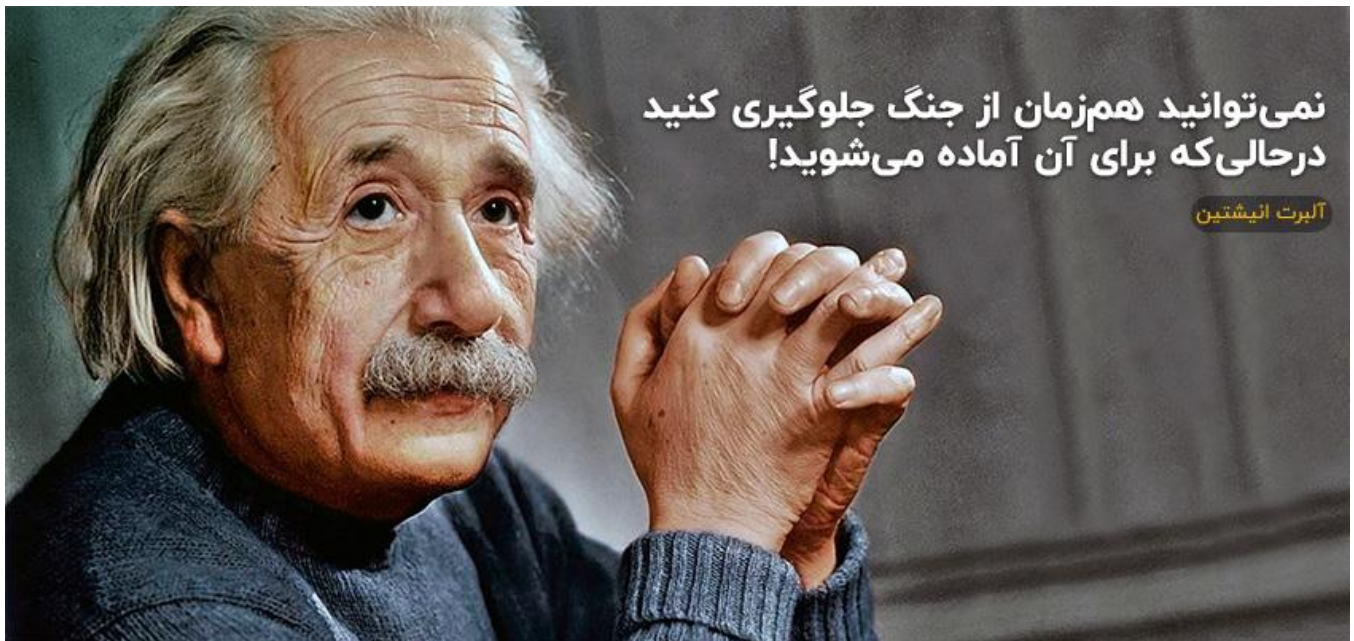
لطفاً به قرآن مراجعه کرده و آیات عذاب را مطالعه کنید، در هیچ جای قرآن نمی‌توانید این موضوع را پیدا کنید که موقع عذاب، تر و خشک باهم سوخته باشند! یعنی هر زمان که قرار بوده است برای قومی عذاب نازل شود، پیامبر آن قوم، همراه با مردمان صالح، از آن منطقه خارج شده‌اند و فقط افراد بی‌ایمان و افرادی که در مسیر نادرست بوده‌اند، دچار عذاب شده‌اند.

به بیانی دیگر، مثلاً زمانی که برای قوم حضرت نوح (ع) عذاب نازل شد، این گونه نبوده است که خودِ حضرت نوح هم در آن عذاب گرفتار شده و از بین برود؛ خیر، فقط افرادی که از لحاظ فرکانسی در مدار نادرستی قرار گرفته بودند، دچار عذاب شدند.

این قانون جهان است که اگر قرار است عذابی نازل شود، جهان ابتدا افرادی که از لحاظ فرکانسی در مدار صحیح هستند را به شکل‌های مختلف از آن منطقه خارج می‌کند تا از آن عذاب در امان باشند.

اما راه حل چیست؟

برای مثال، تنها راه حل مسئله فقر، توجه به متضادهای آن است؛ یعنی همه چیزهایی که مساوی هستند با ثروت، فراوانی، برکت و نعمت.



مثلاً در رابطه با مثال بالا، مفهومی به نام «مبارزه با فقر» در قوانین جهان هستی «تعریف نشده» است؛ یعنی جهان چیزی به نام «مبارزه با فقر» نمی‌شناسد! به همین دلیل است که ما تاکنون نتوانسته‌ایم با مبارزه با فقر، آن را از بین ببریم.

طبق قوانین جهان هستی ما در آن واحد فقط می‌توانیم:

- یا به فقر توجه کنیم یا به ثروت و فراوانی!
- یا به دشمنی توجه کنیم یا به صلح و دوستی!
- یا به بدی توجه کنیم یا به خوبی!
- یا به بیماری توجه کنیم یا به سلامتی!



اگر تفکرمان را عوض کنیم

اگر تفکرمان را عوض کنیم و کانون توجهمان را روی اتفاقات مثبت قرار دهیم، ما هر لحظه در جایی قرار می‌گیریم که زیبا و مناسب است و اگر ما به‌عنوان عضوی از جامعه بشری، به خودمان کمک کنیم که حالمان بهتر باشد، نگاهمان بهتر باشد و جهان را قشنگ‌تر ببینیم، این انرژی مثبت را بیشتر گسترش می‌دهیم.

هر یک نفری که احساسش بهتر می‌شود و از این قانون استفاده می‌کند، این انرژی به افراد دیگر هم منتقل می‌شود و در نهایت می‌تواند جهان را زیباتر کند؛ اما ما ابتدا باید از خودمان شروع کنیم، نه از خانواده، نه از شهر، نه از کشور!

در پست «[به جای بدی‌ها، به زیبایی‌ها توجه کنیم](#)» به این موضوع پرداخته‌ام که: باید حواسمان باشد که به چه چیزی توجه می‌کنیم؛ به چیزهایی که می‌خواهیم یا به چیزهایی که نمی‌خواهیم؟!

اگر در حال صحبت کردن درباره چیزی هستیم که آن را دوست نداریم، ما در حال توجه کردن به آن هستیم و نشانه آن وجود احساس بد در درون ماست.

اگر به چیزهایی که آن‌ها را دوست داریم فکر می‌کنیم، ما در حال توجه کردن به آن چیزهای خوب هستیم و نشانه آن، وجود احساس خوب در درون ماست.

دوستان، تاکید می‌کنم: نشانه اینکه شما در حال توجه کردن به چیزهای بد، ناخواسته و منفی هستید، این است که احساس ترس می‌کنید، اضطراب دارید، غمگین هستید، عصبانی هستید، احساس نگرانی می‌کنید و در یک کلام، احساس بدی دارید؛ این احساس بد نشان‌دهنده این است که در حال وارد شدن به مسیر نادرستی هستید که باعث می‌شود همواره مشکلات آزاردهنده و اتفاقاتی از جنس فقر و بدبختی و درد و رنج را تجربه کنید.

و نشانه اینکه شما در حال توجه کردن به چیزهای خوب و مثبت هستید، این است که حالتان خوب است، آرامش دارید، شادمان هستید، قلبتان آرام است و در یک کلام، احساس خوبی دارید؛ این احساس خوب نشان‌دهنده این است که شما در حال ورود به مسیر درستی هستید و هر روز و هر روز زیبایی‌ها و اتفاقات خوب بیشتری را از این جهان زیبا تجربه می‌کنید.



جمع‌بندی نهایی

بیاید با شناختی که از قوانین پیدا می‌کنیم، جهان هستی را بهتر درک کنیم و دید گسترده‌تری به آن داشته باشیم. با ناخواسته‌هایمان مبارزه نکنیم! این جزئی از قوانین جهان است و عاقلانه‌ترین کار این است که حتی اگر خوشمان نیاید، برای اینکه بتوانیم هم در دنیا و هم در آخرت زندگی خوبی داشته باشیم، به این قوانین عمل کنیم.

این پست را برای افرادی نوشتم که به دنبال موفقیت، ثروت، خوشبختی و سعادت‌مندی هستند؛ اگر شما هم می‌خواهید هر روز این ۴ مورد را در زندگی‌تان بیشتر و بیشتر تجربه کنید، مطالب این پست را حتماً در زندگی‌تان اجرا کنید و حواستان باشد که کانون توجهتان را روی ناخواسته‌هایتان قرار ندهید.

این نکته طلایی را یادتان باشد، کانون توجه شما، ریشه و اساس اتفاقات و تجربیات زندگی‌تان را مشخص می‌کند؛ تصمیم با شماست؛ چه چیزی را می‌خواهید تجربه کنید؟ پس به آن توجه کنید....

بهترین‌ها را برایتان آرزومندم، ان‌شاءالله هرکجا که هستید، در پناه الله یکتا، شاد، موفق، خوشبخت، ثروتمند و سعادت‌مند باشید.

دوستدار شما،

سید محمد موسوی

smmolsavi

پایان

آدرس اصلی سایت جهان بهتر: jahanebehtar.com

کانال اصلی جهان بهتر در تلگرام (اطلاع از جدیدترین مطالب): https://t.me/jahanebehtar_com

صفحه جهان بهتر در اینستاگرام: <https://instagram.com/jahanebehtar.ir>

شاید این مطالب نیز برایتان مفید باشد:

[توجه به نکات مثبت و اثر آن در شرایط](#)

[زندگی مان](#) - منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۰/۲۰



[قانون جذب چیست؟](#)

منتشر شده در ۱۳۹۸/۰۴/۰۶



[دانلود ۲۸ صفحه اول کتاب رؤیاهایی از](#)

[جنس الماس](#) - منتشر شده در ۱۳۹۹/۰۲/۰۷



[قانون جذب عشق چیست؟](#)

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

