



آیا پول برایمان خوشبختی می‌آورد؟

این کتابچه از پستی با همین نام در سایت جهان بهتر، برگرفته شده است؛ برای مشاهده این پست در سایت جهان بهتر، لینک زیر را کلیک کنید:

<https://jahanebehtar.com/does-money-make-you-happyness>

سید محمد موسوی

اردیبهشت ۱۴۰۱

امروز می‌خواهم درباره پول و خوشبختی صحبت کنم؛ چون پول یکی از مهم‌ترین چیزهایی است که در طول روز ذهنمان را درگیر می‌کند. نمی‌دانم چه کسی گفت که «پول، چرک کف دست است»؛ معلوم نیست چه کسی بود که پول را بدنام کرد و گفت «پول خوشبختی نمی‌آورد»؛ معلوم نیست از چه زمانی، علم و ثروت را رودرروی هم قرار دادند تا نتیجه بگیرند که علم بهتر از پول و ثروت است... .

این هم معلوم نیست که چه کسی این موضوع را در ذهن مردم جا انداخت که «پول دارها خوشبخت نیستند» و یا «فقیرها از زندگی خود بیشتر لذت می‌برند».

اما پول خیلی کارها از دستش برمی‌آید! پول می‌تواند معجزه کند؛ می‌تواند درهای بسته را باز کند؛ با پول می‌توان حتی آرزوها را از دنیای خیال بیرون کشید و به واقعیت تبدیل کرد... .

شاید لازم نباشد بگویم که پول احترام می‌آورد و با آن می‌توان به راحتی دور دنیا را گشت و رفت در دل قاره‌ها؛ ادامه تحصیل، خرید خانه، دفتر کار، ویلا، ماشین، بلیت بزرگ‌ترین مسابقات ورزشی و هزاران مثال دیگر که برای پول آن قدر پیش پا افتاده است که به چشم نمی‌آید؛ اما حقیقت این است که با پول یک چیز دیگر را هم می‌توان به خانه آورد؛ شادی!

کسی که پول دارد و دستش به دهانش می‌رسد، دست کم دغدغه آب و غذا و لباس و سرپناه ندارد یا حداقل حسرت خیلی چیزها به دلش نمی‌ماند؛ کسی که دستش به دهانش می‌رسد، خود را تکیه داده به دیواری محکم می‌بیند و از استواری‌اش، پشتش گرم می‌شود.

او دست دیگران را هم می‌تواند بگیرد و برای آن‌ها نیز همان دیوار محکم قابل اعتماد شود. وقتی پول باشد، می‌توان همه را خوشحال کرد؛ می‌توان در سفره‌ای نان گذاشت و پای برهنه‌ای را پوشاند؛ می‌توان یک بیمار را اگر خدا بخواهد از مرگ نجات داد.

با پول می‌توان استعدادها را شکوفا کرد؛ می‌توان نور را پخش کرد... .

اگر پول باشد، دیگر دغدغه پیری را هم ندارید و ترس از محتاج شدن و ترس از «کاسه چه کنم بر دست گرفتن» هم می‌میرد و از بین می‌رود.

با پول عروسی‌تان هم خاطره‌انگیز می‌شود! وقتی که مجبور نیستید برای پوشیدن لباس عروسی و دامادی، خودتان را زیر بار قرض خفه کنید و وقتی از والدینتان جدا می‌شوید، تازه مجبور باشید تاوان نداری‌هایتان را بپردازید...!

وقتی این‌گونه به پول نگاه می‌کنید، می‌فهمید داشتنش یعنی خوشبختی، یعنی توانمندی، یعنی آرامش! البته قبول دارم که با پول می‌توان کارهایی کرد که خوشایند نیستند؛ با پول می‌توان فخر فروشی کرد؛ می‌توان مسابقه چشم‌وهم‌چشمی راه انداخت و چشم دیگران را از حدقه درآورد و...؛ بله، همان‌طور که می‌توان با پول کارهای خیر بسیار زیادی انجام داد؛ می‌توان کارهای نادرست مختلفی هم انجام داد؛ اما... .

پول مقصر است یا آدم‌ها؟

اما حقیقت این است در همه این خوشی‌ها و ناخوشی‌ها، نه پول، بلکه خود آدم‌ها هستند که داستان زندگی‌شان را می‌نویسند؛ پول فقط یک تکه کاغذ است؛ پول فقط یک انرژی است؛ مثل انرژی الکتروسیته! اگر دقت کرده باشید، ما برق را خیلی مفید می‌دانیم؛ چون با برق می‌توان هزاران شهر را روشن کرد و کلی کار مفید انجام داد؛ اما با همان برق می‌توان یک آدم را به قتل رساند!

پول هم دقیقاً به همین صورت است؛ پول فقط یک ابزار است؛ با این ابزار هم می‌توان کار خیر انجام داد، هم می‌توان کار شر انجام داد؛ درنهایت حق انتخاب با آدم‌هاست که چگونه از این ابزار استفاده کنند!



آن زن و مردی که پول دارند و زندگی‌شان مرتب است و درعین حال خوشبخت هستند، پول این خوشبختی را به آن‌ها نداده است؛ اما به طور حتم کمکشان کرده که مسیر عشق را بی‌دغدغه طی کنند.

آن زن و مردی که جیبشان خالی است، اما بازهم احساس خوشبختی می کنند، بی پولی خوشبختشان نکرده است؛ آن‌ها خودشان خواسته‌اند که فقر را به رخ هم نکشند و دست‌به‌دست هم بدهند تا خوشبخت باشند. با وجود همه این حرف‌ها، این را نمی‌توان انکار کرد که وقتی مشکلات زندگی تان با پول حل می‌شوند و موانع یک‌به‌یک از مقابلتان برداشته می‌شوند، شادی‌ای تولید می‌کند که وصف‌ناپذیر است.

پول به علاوه ۵۹ چیز دیگر برای شادی در زندگی

البته منظورم این نیست که پول همه چیز است و شادی و خوشبختی فقط با پول به دست می‌آیند؛ چون عوامل بسیار زیادی در شادی و شاد زیستن مؤثر هستند...

روان‌شناسان تاکنون بیش از ۶۰ عامل اساسی را کشف کرده‌اند که می‌تواند باعث شادی شود؛ عواملی مثل دوستی، احساس احترام، اعتماد به نفس بالا، خدمت به دیگران، جایگاه اجتماعی مناسب و همسر دلخواه؛ که البته پول هم یکی از همین عوامل است و به گفته کارشناسان، تقریباً در رتبه چهاردهم قرار می‌گیرد.

باتوجه به این که احساسات مثبت مثل شادی، خوشبختی و آرامش در زندگی مثل حلقه‌های زنجیر به هم متصل هستند و هرکدام از آن‌ها ملزوم و مکمل دیگری است و همگی جنبه حسی و ذهنی دارند، ممکن است تعریفی که هر فرد از شادی ارائه می‌کند با افراد دیگر متفاوت باشد...

اما مطالعات مختلف نشان داده که فقر و ناکامی، افراد را ناراحت و افسرده می‌کند؛ البته از طرفی دیگر، وقتی میزان درآمد افراد بیشتر شود، شادی و نشاطشان بیشتر نمی‌شود. در تحقیقات مختلف ثابت شده است که پول به‌عنوان یک داروی ضد افسردگی عمل می‌کند؛ یعنی جلوی نگرانی، اندوه و استرس‌ها را می‌گیرد، ولی این که پول ایجادکننده شادی باشد، رد شده است؛ یعنی اگر تأثیر شادی‌بخشی هم داشته باشد، به‌صورت موقتی است. حالا سؤال اینجاست: چرا؟

در پست‌های قبلی سایت جهان بهتر گفته‌ام، چون شادی یک چیز درونی است؛ نباید در دنیای بیرون از خودتان، به دنبال شادی بگردید؛ شادی از درون خودتان آغاز می‌شود...

شادی را نمی توان خرید!

بیشتر مردم، داشتن خانه های بزرگ و ماشین های گران قیمت را تنها منبع شادی و خوشبختی می دانند؛ به طوری که ممکن است به جای پرداختن به گسترش صفت های اخلاقی زیبا و انسانی مانند دوستی ها، کمک به دیگران، بخشش ها، مثبت اندیشی و عشق به تمام هستی، تمام وقتشان را صرف مسائل مالی کنند؛ هرچند این خیلی مهم است که به آزادی مالی برسید و ثروتمند باشید؛ اما اگر بخواهید صبر کنید که ابتدا ثروتمند شده و بعد شاد و خوشحال باشید، ممکن است دیگر وقتی برای لذت بردن از زندگی برایتان باقی نماند!

به همین دلیل، زندگی کردن با این طرز تفکر که فقط با پول می توان به همه لذت ها رسید، اشتباه است؛ پول تنها عامل شادی و خوشبختی نیست؛ اما قطعاً یکی از آن عوامل هست...

کسب اعتماد و احترام بر اساس ظاهر

امروزه در بین مردم، ظاهر برای محبوبیت و احترام خیلی مهم شده است! منظورم این است که مجموعه دارایی ها و ثروت هایی که در ظاهر به صورت محسوس مشاهده می شود، اعتماد و احترام دیگران را برمی انگیزد؛ این موضوع در طولانی مدت عوارضی را پیش می آورد که ممکن است بسیاری از ارزش های مهم انسانی، اجتماعی و اخلاقی را پایمال کرده و ارزش های زودگذر و کاذب را جایگزین آن کند.



نکته مهم اینجاست که شادی، آرامش و خوشبختی چیزهایی نیستند که در فروشگاه‌ها فروخته شوند؛ اما طبیعتاً هر فردی نیاز به پول و امکانات دارد و ضروری است که به استقلال مالی برسد تا بتواند خوب زندگی کند و از لحظات زندگی خود لذت ببرد؛ البته این به شرطی است که دوییدن زیاد به دنبال پول، او را از سایر مواهب و زیبایی‌های زندگی محروم نکند!

جمع بندی نهایی

در نهایت فهمیدیم که پول فقط یک انرژی است؛ پول فقط یک ابزار است و با آن هم می‌توان کارهای خوب انجام داد و هم کارهای بد و نادرست؛ این انتخاب خود آدم‌هاست که چطور از آن استفاده کنند.

پول شاید تنها عامل خوشبختی نباشد؛ اما قطعاً یکی از عوامل آن هست!


پول باعث راحت‌تر شدن زندگی می‌شود و خیلی از مشکلات را حل می‌کند؛ اما به شرطی که فرد خودش را فدای دوییدن به دنبال پول نکند و یا از آن در راه نادرست استفاده نکند.

فهمیدیم که برای شاد و خوشبخت بودن، نباید منتظر این بمانیم که اول ثروتمند شویم و بعد شاد باشیم! حقیقت این است که اگر قبل از ثروتمند شدن بتوانید شادی را در درون خودتان ایجاد کنید، بعد از ثروتمند شدن، درصد شادی‌تان چندبرابر می‌شود.

امیدوارم با اشتراک‌گذاری این نکات مهم، توانسته باشم کمک کنم که کیفیت زندگی‌تان را ارتقا دهید و شادی بیشتری را تجربه کنید.

دوستدار شما،
سید محمد موسوی


simmousavi

آدرس اصلی سایت جهان بهتر: jahanebehtar.com 

صفحه جهان بهتر در اینستاگرام: jahanebehtar.ir 

کانال اصلی جهان بهتر در تلگرام: https://t.me/jahanebehtar_com 

شاید این مطالب نیز برای‌ت مفید باشد:

باورهای اشتباه ما درباره ثروت

منتشر شده در ۱۳/۱۰/۱۴۰۰



قانون جذب چیست؟

بروزرسانی شده در ۱۹/۱۲/۱۴۰۰



دانلود ۲۸ صفحه اول کتاب رؤیاهایی از

جنس الماس - منتشر شده در ۰۷/۰۲/۱۳۹۹



آیا آموزش ثروتمند شدن دروغ است؟

منتشر شده در ۲۷/۰۷/۱۳۹۷

