



۳ خط قرمز مهم در قانون جذب

این کتابچه از یکی از مطالب سایت جهان بهتر برگرفته شده است؛ برای مشاهده این مطلب در سایت جهان بهتر، لینک زیر را کلیک کنید:

<https://jahanebehtar.com/>

سید محمد موسوی

تیرماه ۱۴۰۱



۳ خط قرمز در قانون جذب وجود دارد که اگر آن‌ها را رعایت نکنید، قطعاً (به صورت ناخودآگاه) از این قانون به ضرر خودتان استفاده کرده‌اید! به همین دلیل می‌خواهم در این پست کمکتان کنم که این خط قرمزهای مهم را بشناسید و یاد بگیرید که چطور از انجام دادن آن‌ها خودداری کنید.

معرفی خط قرمزهای قانون جذب

نامید شدن

اولین و یکی از مهم‌ترین خط قرمزهای قانون جذب، یأس و ناامیدی است. یأس و ناامیدی از مخرب‌ترین فرکانس‌های منفی شناخته شده هستند و بر اساس قانون جذب، فرکانس‌های منفی، اتفاقات و شرایطی بد و غیر دلخواه را در زندگی گسترش می‌دهد؛ حالا، این فرکانس هرچقدر قوی‌تر باشد، اتفاقات و تجربیات بیشتر و بزرگ‌تری را تجربه خواهیم کرد.

البته نمی‌خواهم نسبت به این موضوع زیادی حساس شوید، چون همین حساسیت زیاد نسبت به این موضوع، خودش باعث اضطراب و نگرانی می‌شود.

لطفاً دقت داشته باشید که اگر برای مدت بسیار کوتاهی احساس ناامیدی کردید، این مدت کوتاه تأثیر خاصی در زندگی‌تان نمی‌گذارد؛ اما اگر ناامیدی را ادامه بدهید و مدت‌زمان آن طولانی شود، آن وقت است که فرکانس آن به حدی تقویت می‌شود که قطعاً در زندگی‌تان تأثیر منفی می‌گذارد.

چگونه از ناامیدی جلوگیری کنیم؟

مطالب زیادی در سایت جهان بهتر برایتان تهیه کرده‌ایم که می‌توانید با استفاده از آن، از ناامیدی جلوگیری کنید؛ اما اگر راهی سریع را می‌خواهید می‌توانید از تمرین سپاسگزاری که در پست «قانون جذب چیست؟» مطرح شد، استفاده کنید.

همچنین راه‌های دیگری نیز وجود دارد که کمکتان می‌کند از ناامیدی جلوگیری کنید:

۱. موفقیت‌هایی که تاکنون کسب کرده‌اید را به یاد بیاورید و برای آن ارزش قائل شوید.
۲. توقعات بیش از حد نداشته باشید.
۳. گریه کردن باعث می‌شود احساس بدتان کاهش پیدا کند.
۴. منفی‌نگری را کنار بگذارید؛ فکر نکنید که هیچ کاری نمی‌توان انجام داد؛ همیشه راه حلی وجود دارد.
۵. برای رسیدن به موفقیت‌های موردنظر، عجله نکنید.
۶. از افراد مناسب مشاوره بگیرید.

این موارد، شیوه‌هایی عمومی هستند که روان‌شناسان برای جلوگیری از ناامیدی پیشنهاد می‌کنند، اما اگر بتوانید خودتان را بهتر بشناسید، با استفاده از شیوه‌های شخصی، بهتر می‌توانید از شکل‌گرفتن ناامیدی جلوگیری کنید.

نگران بودن

همانطور که گفتیم، اگر روی چیزی بیش از حد حساس شوید، باعث اضطراب و نگرانی می‌شود؛ ترس، اضطراب و نگرانی نیز دارای فرکانس‌های منفی قدرتمندی هستند که بر رسیدن به خواسته‌ها و خلق شرایط دلخواه، تأثیر منفی زیادی می‌گذارند.

احساس نگرانی هم یکی از خط قرمزهای قانون جذب است که اگر نتوانید ذهنتان را کنترل کنید و وجودش ادامه‌دار شود، قطعاً از قانون جذب به ضرر خودتان استفاده کرده‌اید.

چگونه از نگرانی جلوگیری کنیم؟

مهم‌ترین ریشه نگرانی، افکار منفی هستند؛ اگر بتوانید ذهنتان را کنترل کنید به شکلی که فقط به وجه مثبت اتفاقات توجه کند، می‌توانید افکار منفی ذهنتان را تا حد زیادی کاهش دهید.

البته این نکته قابل ذکر است که به خاطر وجود شیطان، هرگز روزی نیست که در ذهن انسان، هیچ‌گونه افکار منفی وجود نداشته باشد؛ اما می‌توان میزان آن را تا حد بسیار زیادی کاهش داد و آن را کنترل کرد.

یکی از نکاتی که کمکتان می‌کند از افکار منفی دوری کنید، این است که در مسیر زندگی درباره مشکلات آینده و اینکه چه کارهایی دشوار است یا دیگران درباره شما چگونه قضاوت می‌کنند یا چگونه شما را می‌بینند، فکر نکنید؛ به جای آن، تمام تمرکز و توجه خود را روی خواسته‌ها و اهدافتان بگذارید.

صحبت کردن درباره بلاهایی که سرتان آمده

همه ما به صورت ناخودآگاه دوست داریم هر اتفاق بدی که برایمان رخ می‌دهد را برای دوستان و آشنایان تعریف کنیم و با آنها درد و دل کنیم؛ اما این کار یکی از خط قرمزهای قانون جذب است! بنابراین از این لحظه به بعد، در مورد بلاهایی که سرتان آمده با هیچ‌کس صحبت نکنید؛ حتی با خدا!

چرا نباید درباره اتفاقات بد با دیگران صحبت کرد؟

بر اساس قانون جذب، به هر چیزی که توجه کنید، ریشه و اساس همان موضوع را در زندگی‌تان گسترش می‌دهید. توجه کردن می‌تواند به شکل‌های زیر باشد:

- | | | |
|----------------|--------------|-------------|
| ۱. شنیدن | ۴. صحبت کردن | ۷. فکر کردن |
| ۲. دیدن | ۵. نوشتن | |
| ۳. مطالعه کردن | ۶. تصور کردن | |

همان‌طور که متوجه شدید، «صحبت کردن» شکلی از «توجه کردن» است و بلاها نیز منفی هستند و دوست نداریم در زندگی‌مان وجود داشته باشند؛ بنابراین اگر در مورد بلاهایی که سرتان آمده است با کسی صحبت کنید، فرکانس منفی بسیار قدرتمندی را به جهان هستی ارسال می‌کنید؛ در نتیجه بلاها و اتفاقات بد بیشتری را به زندگی‌تان دعوت می‌کنید.

حالا یک نکته: همان‌طور که گفتیم اگر مدت کوتاهی درگیر «احساس ناامیدی یا نگرانی» شویم، تأثیر خاصی در زندگی‌مان نخواهد داشت؛ اما «صحبت کردن درباره بلاها و اتفاقات بد» برخلاف این موارد، حتی یک‌بار هم نباید انجام شود.

می‌دانم کار سختی است و ممکن است بارها در تمرین آن شکست بخوریم، اما این جمله کلیدی را همواره به یاد داشته باشید: «هر کار سختی با تمرین آسان می‌شود».

بنابراین هرچقدر که سخت باشد، تمرین کنید که در مورد بلاها و اتفاقات بدی که برایتان رخ داده است با کسی صحبت نکنید، حتی با خداوند!

آن قدر این تمرین را تکرار کنید که جزئی از وجودتان شود.

یادتان باشد که فرکانس صحبت کردن بسیار قوی است؛ به طوری که حتی یک بار صحبت کردن درباره بلاها و اتفاقات بد، باعث گسترش آن می شود. به همین دلیل است که در دین اسلام، «غیبت کردن» یکی از بزرگترین گناهان است.

عجله کردن: یکی دیگر از خط قرمزهای قانون جذب

عجله کردن برای رسیدن به خواسته ها نیز یکی دیگر از خط قرمزهای قانون جذب است! تا حالا به این موضوع فکر کرده اید که چرا از قدیم گفته اند: «عجله کار شیطان است»؟

عجله کردن برای رسیدن به خواسته ها، به این دلیل امری نادرست است که باعث از بین رفتن آرامش و افزایش اضطراب می شود و علاوه بر اینکه اضطراب، دارای فرکانس منفی است، اگر کاری بدون آرامش انجام شود، نتیجه مناسبی نیز در بر نخواهد داشت.

بنابراین فردی که عجله می کند، در کارهایش نتیجه دلخواه را کسب نمی کند و در این صورت، یا هرگز به خواسته هایش دست پیدا نمی کند، یا در بهترین حالت دیرتر به خواسته هایش می رسد؛ به همین دلیل در بیشتر مواقع، «عجله کردن» در نهایت باعث افسردگی و ناامیدی خواهد شد.

همان طور که در اول این پست گفتم، ناامیدی یکی از خط قرمزهای مهم قانون جذب است؛ در نتیجه برای جلوگیری از ناامیدی، باید از «عجله کردن برای رسیدن به خواسته ها» نیز خودداری کنید.

در انتها لازم است این نکته را هم بگویم که طبق قانون جذب، میان «درخواست کردن» تا «دریافت کردن» یک فاصله زمانی خاص وجود دارد و فردی که برای رسیدن به خواسته خود عجله می کند، راه رسیدن به آن خواسته را برای خودش سخت تر می کند.


جمع بندی نهایی


قانون جذب یکی از قوانینی است که خداوند آن را برای این جهان وضع نموده است؛ قانونی که کتاب‌های زیادی درباره آن نوشته شده است؛ چیزی که برخی از افراد آن را دروغ می‌دانند و برخی دیگر که به حقیقت بودن آن ایمان دارند، از زندگی بر اساس آن، نتایجی عالی کسب کرده‌اند.


در این پست خط قرمزهای قانون جذب را بررسی کردیم و متوجه شدیم که اگر می‌خواهیم زندگی بهتری را تجربه کنیم، باید متعهدانه سعی کنیم که از «ناامیدی»، «نگرانی»، «صحبت درباره اتفاقات بد» و «عجله کردن» جداً پرهیز کنیم.

به نظر شما چه خط قرمزهای دیگری در قانون جذب وجود دارد که در این پست از قلم افتاده است؟ لطفاً در قسمت دیدگاه‌ها، آن‌ها را مطرح کنید؛ این کار به همه ما کمک می‌کند تا همواره نتایجی بهتر کسب کنیم. ان شاء الله هرکجا که هستید، در پناه الله یکتا، شاد، پیروز، سلامت، ثروتمند و سعادتمند در دنیا و آخرت باشید.

دوستدار شما،
سید محمد موسوی

دانلود اپلیکیشن سایت جهان بهتر برای اندروید: jahanebehtar.com/app 

کانال جهان بهتر در تلگرام: [@jahanebehtar](https://t.me/jahanebehtar) 

صفحه جهان بهتر در اینستاگرام: [jahanebehtar.ir](https://www.instagram.com/jahanebehtar) 

شاید این مطالب نیز برایت مفید باشد:

بررسی قانون جذب در قرآن

منتشر شده در ۱۳۹۶/۰۹/۲۲



قانون جذب چیست؟

بروزرسانی شده در ۱۴۰۰/۱۲/۱۹



دانلود ۲۸ صفحه اول کتاب رؤیاهایی از

جنس الماس - منتشر شده در ۱۳۹۹/۰۲/۰۷



چطور ناخواسته‌های زندگی را نابود

کنیم؟ - منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۲/۰۵



چطور جسارت تغییر را پیدا کنیم؟

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۱/۲۱



قانون جذب عشق چیست؟

منتشر شده در ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

